

**Menu dietetyczne - dieta całodzienna**  
**27.08 - 02.09.2018**

**OFERTA MENU**

**Poniedziałek, 27.08.2018**

*I śniadanie:* Koktajl śliwkowo-miodowy  
*II śniadanie:* Chleb słonecznikowy z masłem, wędliną i owocem  
*Obiad:* Kotlet schabowy z ziołami podany z brązowym ryżem i bukietem warzyw gotowanych  
*Podwieczorek:* Truskawki z delikatnym kremowym sosem waniliowym  
*Kolacja:* Jajko gotowane ze szczypiorkiem, kanapka chleba żytniego i sałatka z pomidora i ogórka zielonego

**Wtorek, 28.08.2018**

*I śniadanie:* Koktajl morelowy z cynamonem  
*II śniadanie:* Kanapka orkiszowa z pastą jajeczną, koperkiem i kolorową sałatką  
*Obiad:* Polędwiczka wieprzowa duszona w pomidorkach podana z ziemniakami gotowanymi i mizerią  
*Podwieczorek:* Kolorowa kompozycja owoców pod miodową pierzynką  
*Kolacja:* Grillowany kurczak na warzywach z patelni

**Środa, 29.08.2018**

*I śniadanie:* Jogurt naturalny ze świeżymi warzywami i grzankami razowymi z serem  
*II śniadanie:* Ser biały z płatkami i sałatką z jabłka i marchewki  
*Obiad:* Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalaflorem  
*Podwieczorek:* Sałatka meksykańska z czerwoną fasolą  
*Kolacja:* Waza ze szczypiorkiem i twarożkiem

**Czwartek, 30.08.2018**

*I śniadanie:* Kompozycja sera mozzarella z kiełkami lucerny i dipem koperkowym  
*II śniadanie:* Bułeczki z żółtym serem i sałatką owocową bułka grahamka  
*Obiad:* Filet z kurczaka w sosie teryaki na brązowym makaronie z warzywami po chińsku  
*Podwieczorek:* Ryż z mussem jabłkowym  
*Kolacja:* Sałatka z rukoli z serem feta i marchewką

**Piątek, 31.08.2018**

*I śniadanie:* Koktajl brzoskwiniowy z pestkami dyni  
*II śniadanie:* Tosty z polędwiczką drobiową z sosem słodko-oстрыm  
*Obiad:* Makaron razowy z kukurydzą, brokułem, sezamem i gotowanym kurczakiem  
*Podwieczorek:* Sałatka owocowa z cynamonem i sosem jogurtowym  
*Kolacja:* Sałatka warzywna

**Sobota, 01.09.2018**

*I śniadanie:* Koktajl wzmacniający o smaku kiwi  
*II śniadanie:* Kiełbaski z musztardą ziołową i sałatką z sosem vinegrette  
*Obiad:* Krem ze świeżych pomidorów z bazylią i gotowanym mięsem z kurczaka  
*Podwieczorek:* Warzywa na parze z migdałami i białym puchem  
*Kolacja:* Pieczony banan z konfiturą owocową i jogurtem

*Menu dietetyczne - dieta całodzienna  
27.08 - 02.09.2018*

*Niedziela,                   02.09.2018*  
*I śniadanie:                Serek biały z warzywami i wazą*  
*II śniadanie:               Tosty z pastą jajeczną, musztardą i sałatką warzywną*  
*Obiad:                     Filet z kurczaka na musie brzoskwiniowym z brązowym ryżem*  
*Podwieczorek:            Sok ze świeżych pomarańczy podany z jogurtem i miodem*  
*Kolacja:                  Sałata lodowa z serem feta, pomidorkami koktajlowymi i bazylią*

*Manager Hotelu  
Iwona Nawrocka*